

平成30年 3月29日

小・中・高バドミントン部各位

日田市バドミントン協会
会長 宮原 秀三
<公 印 省 略>

市内小中高生及び一般合同練習会（仮称）の試行について（ご案内）

時下、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、小・中・高校生のジュニアの育成や競技力向上に鋭意取組まれている皆様に衷心より深く敬意を表する次第です。

さて、このたび、競技力向上とジュニアと一般相互の交流等を目的に、下記の内容で合同練習会を開催いたすことになりました。

今回の合同練習会は、試行的に実施するもので、この練習会を受けて、次回以降、練習内容や運営体制づくり等検討していきたいと考えています。

つきましては、趣旨に賛同いただき、所属部員及び関係者の積極的な参加をよろしくお願い申し上げます。

記

- 1、日時：平成30年4月15日（日）9:00～17:00
- 2、会場：日田市総合体育館
- 3、集合：8時30分
- 4、内容：小中高生及び一般合同練習
開始式、トレーニング、基礎打ち、ノック、ゲーム他
- 5、対象選手
 - 小・中学生…市協会強化選手
 - 中学生…各中学校から男女各2名以内（市協会強化選手以外選手）
 - 高校生…男女各2名以内　ただし、男女の部員がない学校（昭和学園、三隈高校、日田林工）は4名以内
- 6、指導者：日田市バドミントン協会が指定する選手等
※指導も積極的にご参加願います
- 7、問合せ先 池永智（携帯）090-2518-4471
- 8、申込先 梶原佳介 hitabadk@yahoo.co.jp 申込締切 4月10日（火）
*日田市バドミントン協会ホームページより申込書をダウンロードして使

用してください。

日程

9時00分～ 9時10分：開始式

9時15分～10時30分：体操・ストレッチ・体幹・トレーニング

グ

10時30分～10時40分：休憩

10時45分～12時30分：ノック

12時30分～ : ダウン・連絡

12時40分～13時30分：休憩

13時40分～14時10分：ストレッチ・アップ・基本打ち

14時15分～16時30分：ゲーム

16時35分～16時50分：ダウン・ストレッチ・片付け

16時55分～ : 閉会

※ ノックについては、初め小中高混ぜて基本ノックを40分行い残り時間については各小中高に分かれて練習を行います。